



El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition)

Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos

[Download now](#)

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition)

Marta Mª Redondo Delgado, Leticia León Mateos

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) Marta Mª Redondo Delgado, Leticia León Mateos
Todos experimentamos dolor en distintos momentos de nuestra vida, el problema es cuando éste no revierte y se convierte en una experiencia crónica

Es entonces cuando la calidad de vida del individuo empieza a verse seriamente dañada y resulta especialmente importante que encuentre herramientas que le ayuden a manejarlo del mejor modo posible. Esta obra pretende aportar algo de luz en este punto, tanto a los profesionales que trabajan en este campo, como a los individuos que lo padecen o a sus familiares, así como a personas que puedan estar interesadas en este fenómeno.

Esta obra aborda la definición del dolor, su prevalencia y consecuencias económicas y sociales, los factores psicológicos asociados y los avances que desde la psicología se han hecho en las últimas décadas en la evaluación y en el tratamiento del dolor para mejorar el afrontamiento que hacen los pacientes de éste y reducir su frecuencia, intensidad y duración, así como las distintas áreas de la vida en las que los individuos con dolor suelen verse limitados, presentando algunas herramientas que resultan útiles para su abordaje, con especial atención al tratamiento psicológico y la discapacidad asociada al dolor, incluyéndose un interesante y poco frecuente apartado sobre la sexualidad.

El dolor se completa con siete anexos de gran utilidad para el lector interesado y que aportan un valor práctico. Así, se incluyen escalas para la medida del dolor, protocolos de entrevista y procedimientos dirigidos a su reducción y control.

LAS AUTORAS

Marta Mª Redondo Delgado es doctora en Psicología, es profesora de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Camilo José Cela de Madrid. Compagina la docencia con la práctica clínica en el Instituto de Psicología de Emociones y Salud-IPES, donde dirige el Área de Salud. Desarrolla su labor investigadora en el campo de la psicología clínica y de la salud. Sus principales áreas de interés se enmarcan dentro del estrés, las emociones negativas y los procesos cognitivos, así como su relación con la salud, especialmente con el dolor crónico y las patologías asociadas a éste. Ha participado en más de cien congresos nacionales e internacionales.

Leticia León Mateos, también doctora en Psicología, compagina su trabajo como investigadora en el Instituto de Investigación Sanitaria de Hospital Clínico San Carlos de Madrid con la docencia en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Camilo José Cela, en los grados de Psicología, Enfermería y Fisioterapia y en másteres oficiales. Está especializada en el campo de la psicología de la salud y concretamente en la investigación y el tratamiento en dolor, discapacidad y calidad de vida. En este campo acumula más de sesenta presentaciones a congresos. Imparte cursos de formación para pacientes y profesionales sanitarios y colabora de forma habitual con asociaciones de pacientes.

SOBRE LA COLECCIÓN *PSICOLOGÍA, BIENESTAR Y SALUD*

La colección Psicología, bienestar y salud surge con el propósito de abordar un conjunto de temas de interés desde una perspectiva divulgativa, en la que se conjuguen la actualización y rigor científico con una presentación de contenidos clara, atractiva y de fácil lectura. Los títulos que integran la colección van dirigidos tanto al gran público, potencialmente interesado en los diversos temas tratados, como a estudiantes y profesionales de los distintos campos en que estos tópicos tienen especial relevancia.

Juan José Miguel Tobal

Catedrático de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid

Director de la colección Psicología, bienestar y salud

 [Download El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias ...pdf](#)

 [Read Online El dolor: Definición, prevalencia y consecuen...pdf](#)

Download and Read Free Online El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) Marta Mª Redondo Delgado, Leticia León Mateos

From reader reviews:

Henry Howell:

Here thing why this specific El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) are different and dependable to be yours. First of all studying a book is good nonetheless it depends in the content of the usb ports which is the content is as scrumptious as food or not. El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) giving you information deeper and different ways, you can find any reserve out there but there is no book that similar with El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition). It gives you thrill studying journey, its open up your personal eyes about the thing that happened in the world which is probably can be happened around you. You can easily bring everywhere like in park, café, or even in your method home by train. If you are having difficulties in bringing the printed book maybe the form of El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) in e-book can be your substitute.

Nathaniel Marvel:

Now a day people that Living in the era wherever everything reachable by connect to the internet and the resources within it can be true or not demand people to be aware of each information they get. How a lot more to be smart in having any information nowadays? Of course the answer then is reading a book. Examining a book can help men and women out of this uncertainty Information mainly this El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) book as this book offers you rich facts and knowledge. Of course the info in this book hundred % guarantees there is no doubt in it you probably know this.

Muriel Colvard:

Beside this kind of El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) in your phone, it can give you a way to get nearer to the new knowledge or details. The information and the knowledge you are going to got here is fresh from oven so don't possibly be worry if you feel like an old people live in narrow village. It is good thing to have El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) because this book offers to you readable information. Do you occasionally have book but you would not get what it's exactly about. Oh come on, that would not happen if you have this with your hand. The Enjoyable arrangement here cannot be questionable, similar to treasuring beautiful island. So do you still want to miss that? Find this book and also read it from right now!

Deandre Freeman:

This El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) is new way for you who has intense curiosity to look for some information since it relief your hunger associated with. Getting deeper you onto it getting knowledge more you know or you who still having bit of digest in reading this El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) can be the light food to suit your needs because the information inside that book is easy to get by means of anyone. These books produce itself in the form and that is reachable by anyone, yes I mean in the e-book web form. People who think that in book form make them feel sleepy even dizzy this reserve is the answer. So you cannot find any in reading a publication especially this one. You can find what you are looking for. It should be here for you actually. So , don't miss the idea! Just read this e-book type for your better life and knowledge.

Download and Read Online El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos #R9PQBV4GYJA

Read El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos for online ebook

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos books to read online.

Online El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos ebook PDF download

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos Doc

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos Mobipocket

El dolor: Definición, prevalencia y consecuencias de un malo que todos experimentamos (Psicología, Bienestar y Salud nº 4) (Spanish Edition) by Marta M^a Redondo Delgado, Leticia León Mateos EPub